



INFORMACION PARA PACIENTES

BRONQUITIS AGUDA

¿Qué es la bronquitis aguda?

La bronquitis aguda es una causa común de tos. La inflamación y enrojecimiento en los tubos grandes de los pulmones (bronquios) provocan tos, dificultad para respirar, sibilancias (silbidos al respirar), dolor en el pecho y fiebre. La tos puede durar tres semanas o más.

¿Qué lo causa?

La bronquitis aguda casi siempre es causada por un virus. Los mismos virus que causan los resfriados también pueden causar bronquitis aguda. Se puede pensar en la bronquitis aguda como un "resfrío del pecho".

¿Cuál es el tratamiento para la bronquitis aguda?

Los antibióticos no son útiles porque no funcionan contra los virus. Pero, informe a su médico si usted ha estado expuesto a alguien con tosferina, porque los antibióticos pueden ser útiles para esta infección. De lo contrario, los antibióticos son raramente utilizados para la tos.

Con el tiempo, su cuerpo puede generalmente deshacerse de la infección por sí solo. Existen medicamentos que pueden hacer que se sienta mejor. Su médico podría recomendar ibuprofeno o paracetamol para la fiebre, u otros medicamentos de venta libre para la tos, producción de moco, o sibilancias.

El exceso de medicamentos de venta libre para la tos no deben usarse en niños menores de cuatro años, ya que pueden ser perjudiciales. La miel puede ser útil para la tos en niños mayores de un año.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Se debe consultar con su médico si usted tiene falta de aire, tiene fiebre alta y persistente, escalofríos y sudores, o comienza la tos con flema con sangre o de color rojizo.

¿Cómo evito la bronquitis aguda?

Lávese las manos con frecuencia, especialmente durante el invierno, cuando esta enfermedad es más común. No consumir tabaco. Si usted fuma, dejar de fumar puede ayudar a evitar que se una infección más grave.

¿Dónde puedo conseguir más información?

Con tu doctor